

Trainingsplan ab 21.3. beim HC Ludwigsburg 1912 e.V. Feld 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	
16:00 - 17:25 U10m	15:00-17:30 Ballschule 16:00 - 18:00 HBW U12w	16:00 - 17:25 U8m U8w	16:00 - 17:25 U10w	16:00 - 17:25 U10m	16:00 - 20:00 HBW	16:00 - 17:25 U10w	16:00 - 17:25 U8m	16:00 - 17:00 Inklusion	16:00 - 17:00 U5 Minis Jg. 17/18 Probetraining	Schusskreis TW Training
17:30 - 19:00 U16m	17:30 - 19:00 HBW U12m	17:30 - 18:55 U12w	17:30 - 19:00 U14w	17:30 - 18:55 U12m		17:30 - 19:00 U14w	17:30 - 18:55 U12w	17:00 - 18:00 U6-Mädchen Jg.16 U6-Knaben Jg.16		
19:00 - 20:25 U16w	19:15 - 20:45 3.Damen	19:00 - 20:30 1.DA	19:00 - 20:25 U14m	19:00 - 20:30 1.DA - Ecken 1.HE - Ecken	20:30 - 22:00 2.Damen	19:00 - 20:25 U14m	19:00 - 20:25 U16w U16m	18:00 - 19:25 U12m		17:30 - 18:55 U8w
20:30 - 22:00 2. HE	20:30 - 22:00 Eltern	20:30 - 22:00 1. HE	3.Herren	20:30 - 22:00 2.HE		20:30 - 22:00 1. HE	20:30 - 22:00 1.DA	19:30 - 21:00 2. Damen 3. Damen	19:00 - 20:25 frei für Spiel	
								21:00 - 22:00 frei	20:30 - 22:00 Freitags Zocker	

Der Trainingsplan bezieht sich auf die reinen Platzzeiten der Teams!