

Trainingsplan HC Ludwigsburg 1912 e.V.

Feld 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	
16:00 - 18:00 HBW/Wally	17:00 - 19:45 HBW	16:00 - 17:30 KD	16:00 - 17:30 MC	16:30 - 18:00 KC	16:00 - 17:30 MD	16:00 - 17:30 MC	16:00 - 17:30 KD	Schusskreis TW Training	15:30 - 16:30 Minis Jung	16:00 - 17:30 KC
17:15 - 19:15 HBW/ Tobi	wU14 wU16	17:30 - 19:00 KB	17:30 - 19:00 KA	18:00 - 19:30 MB	17:30 - 19:00 WJB II	17:30 - 19:00 MA	17:30 - 19:00 MB	17:00 - 21:30 Torwart- training Platz oben	16:30 - 17:30 Minis Alt	17:30 - 19:00 KB
19:00 - 20:30 frei	19:45 - 20:30 frei	19:00 - 20:30 WJB/P-Kader	19:00 - 20:30 MA	19:30 - 22:00 1. Herren	18:30 - 20:00 MJB	19:00 - 20:30 KA	19:00 - 20:30 WJB		17:30 - 19:00 MD	19:00 - 20:30 2. DA / MJB
20:30 - 22:00 3. Herren	20:30 - 22:00 Eltern	20:30 - 22:00 Damen	20:30 - 22:00 1. Herren	1. Damen Athletik/KE	20:30 - 22:00 2. Herren	20:30 - 22:00 2. Herren	20:30 - 22:00 1. Herren		19:00 - 20:30 1. Damen	20:30 - 21:30 DA/ Ecken
									20:30 - 22:00 Trainingslager	20:30 - 22:00 4. Herren

Der Trainingsplan bezieht sich auf die reinen Platzzeiten der Teams!