

Trainingsplan HC Ludwigsburg 1912 e.V.

Feld 2017

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben		Platz unten
16:00 - 17:30 HBW/Wally	16:00 - 18:00 HBW wU14	16:00 - 17:30 KD	16:00 - 17:30 MC	16:30 - 18:00 KC	16:30 - 18:00 MD	16:00 - 17:30 MC	16:00 - 17:30 KD	Schusskreis TW Training	15:30 - 16:30 Minis Jung	
17:30 - 19:00 HBW/ Tobi	18:00 - 20:00 HBW wU16 Sondertrain.	17:30 - 19:00 KB	17:30 - 19:00 KA	18:00 - 19:30 MB	18:00 - 18:30 frei	17:30 - 19:00 MA	17:30 - 19:00 MB	17:00 - 21:30 Torwart- training	16:30 - 17:30 Minis Alt	16:00 - 17:30 KC
19:00 - 20:30 MJB	20:00 - 20:30 frei	19:00 - 20:30 WJB	19:00 - 20:30 MA		18:30 - 20:00 MJB	19:00 - 20:30 KA	19:00 - 20:30 WJB		17:30 - 19:00 MD	17:30 - 19:00 KB
20:30 - 22:00 3. Herren	20:30 - 22:00 Eltern	20:30 - 22:00 Damen/WJA	20:30 - 22:00 1. Herren	19:30 - 21:30 1. Herren	20:30 - 22:00 2. Herren	20:30 - 22:00 2. Herren	20:30 - 22:00 1. Herren		19:00 - 20:30 Punktspiele	19:00 - 20:30 1.Damen
									20:30 - 22:00 Trainingslager	20:30 - 22:00 4. Herren

Der Trainingsplan bezieht sich auf die reinen Platzzeiten der Teams!